

JÍDELNÍČEK

9.12. - 13.12.2024

Pondělí 9.12.2024

Přesnídávka: Chléb s rybí pomazánkou, čaj, zelenina (1, 4, 7)

Polévka: ---

Hlavní chod: Kuřecí řízek, chléb, okurka (1, 3, 7)

Svačina: Toustový chléb s nutelou, ovoce (1, 6, 7, 8)

Úterý 10.12.2024

Přesnídávka: Chléb s tvarohovou pomazánkou, kakao, zelenina (1, 7)

Polévka: Kmínová s krutónky (1, 9)

Hlavní chod: Špagety s omáčkou, sýr, čaj (1, 3, 7)

Svačina: Racio rohlík s máslem, zelenina, kakao (1, 7, 11)

Středa 11.12.2024

Přesnídávka: Tvarohová pěna s ovocem, čaj (7)

Polévka: Hrstková (1, 9)

Hlavní chod: Krupicová kaše s kakaem, čaj (7)

Svačina: Veka s pomazánkou z červené řepy, mléko, zelenina (1, 3, 7)

Čtvrtek 12.12.2024

Přesnídávka: Chléb se sýrovo-česnekovou pomazánkou, mléko, zelenina (1, 3, 7)

Polévka: Zeleninová s rýží (1, 9)

Hlavní chod: Svíčková na smetaně, polotmavý knedlík, čaj (1, 3, 7, 9)

Svačina: Slunečnicový chléb s lučinou, mléko, ovoce (1, 6, 7, 11)

Pátek 13.12.2024

Přesnídávka: Chléb s kapiovou pomazánkou, mléko, zelenina (1, 7)

Polévka: Hovězí vývar s písmenky (1, 3, 9)

Hlavní chod: Sekaná pečeně s bramborovo-batátovou kaší, kompot, čaj (1, 3, 7)

Svačina: Chléb s hermelínovou pomazánkou, bílá káva, zelenina (1, 3, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Lenka Kůsová, Kuchař/ka: Kamila Tomková, změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

