

# JÍDELNÍČEK

## 9.3. - 13.3.2026

*Pondělí* 9.3.2026

Přesnídávka: Chléb, dudácká pomazánka, mléko, zelenina, čaj (1a, 3, 7)

Polévka: Zeleninová s krupičkou (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Těstovinový salát se zeleninou, čaj (1, 3)

Svačina: Chléb, máslo, kakao, ovoce (1a, 3, 7)

*Úterý* 10.3.2026

Přesnídávka: Racio rohlík, tavený sýr, mléko, čaj (ovoce) (1a, 3, 7)

Polévka: Hrstková (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Karbanátek z Lososa, brambory, bylinkové máslo, kompot, čaj (1a, 1b, 1e, 3, 4, 10)

Svačina: Chléb, drožděvá pomazánka, zelenina, čaj - mléko (1, 1a, 3, 7)

*Středa* 11.3.2026

Přesnídávka: Bageta, pomazánkové máslo, koktejl, čaj, ovoce (1, 1a, 1b, 1c, 1d, 1e, 3, 7)

Polévka: Kuřecí vývar s kapáním (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Bavorské vdolečky, čaj (1, 3, 7)

Svačina: Ovocný jogurt ,rohlík, čaj (1, 3, 7)

*Čtvrtek* 12.3.2026

Přesnídávka: Chléb, sýrová pomazánka, ovoce, mléko (1a, 3, 7, 9)

Polévka: Zeleninová krémová (1, 9)

Hlavní chod: Tortilla s kuřecím masem, zelenina, jogurtový dip, čaj (1, 3, 7, 10)

Svačina: Houska, mléko, ovoce, čaj (1, 1a, 3, 7)

*Pátek* 13.3.2026

Přesnídávka: Chléb, celerová pomazánka se sýrem, ovoce, mléko (1, 1a, 3, 7, 9)

Polévka: Rajská s vločkami (1a, 9)

Hlavní chod: Zeleninové rizoto s tofu a sýrem, červená řepa, čaj (1, 6, 7, 9)

Svačina: Houska, pomazánka z rybiček v tomatě, zelenina, čaj (1, 1a, 3, 4, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Michaela Šrámková, Kuchař/ka: Dana Ondrejková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.