

# JÍDELNÍČEK

5.1. - 9.1.2026

## *Pondělí* 5.1.2026

Přesnídávka: Chléb, pomazánka vaječná, mléko, čaj (ovoce,zelenina) (1a, 3, 7)

Polévka: Kuřecí vývar s kapáním (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Kuřecí rizoto, červená řepa, sýr, čaj (7)

Svačina: Rohlík, ovocný jogurt,čaj (ovoce,zelenina) (1a, 7)

## *Úterý* 6.1.2026

Přesnídávka: Rohlík,tuňáková pomazánka, čaj-mléko (ovoce,zelenina) (1a, 3, 4, 7)

Polévka: Zeleninová s kuskusem (1, 7, 9)

Hlavní chod: Těstoviny se smetanovou omáčkou, brokolicí a špenátem (1a, 3, 7)

Svačina: Houska s máslem. plátkový sýr ,zelenina. mléko -čaj (1a, 3, 7)

## *Středa* 7.1.2026

Přesnídávka: Chléb,sýrová pomazánka, bílá káva , čaj (zelenina) (1a, 3, 7)

Polévka: Bramboračka s vejci (1a, 3)

Hlavní chod: Rybí filé na bylinkovém másle,brambory,kompot (1, 3, 4, 7)

Svačina: Ovocná přesnídávka,rohlík,čaj (piškoty) (3, 7)

## *Čtvrtek* 8.1.2026

Přesnídávka: Racio rohlík ,šunková pěna, čaj, mléko, zelenina (1, 3, 6, 7, 8, 11)

Polévka: Rajčatová s pohankou a písmenky (1, 7)

Hlavní chod: Rozlitaný ptáček,rýže,čaj (1, 3)

Svačina: Houska,pomazánka s křenovou lučinou,,čaj ,mléko (ovoce,zelenina) (1a, 3, 7)

## *Pátek* 9.1.2026

Přesnídávka: Rohlík, medové máslo ,kakao, čaj ( ovoce) (1a, 7)

Polévka: Hrachová s krutóny (1, 3, 7)

Hlavní chod: B.kaše, mm - mletá kuřecí sekaná, kys.okurka (1a, 3, 7)

Svačina: Rohlík, tvarohháček van + čoko ( ovoce ) (1a, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Veronika Jedličková, Kuchař/ka: VERONIKA JEDLIČKOVÁ, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.