

# JÍDELNÍČEK

## 3.11. - 7.11.2025

*Pondělí* 3.11.2025

Přesnídávka: Chléb, pomazánka tuňáková, mléko, čaj (ovoce, zelenina) (1, 3, 4, 7)

Polévka: Zeleninová s vločkami a květákem (1a, 1d, 9)

Hlavní chod: čočka na kyselo, vajíčko, chléb, kyselá okurka, čaj (1, 3)

Svačina: Chléb, pomazánka budapeštská, mléko-čaj (zelenina, ovoce) (1a, 9)

*Úterý* 4.11.2025

Přesnídávka: Chléb, česneková jemná pomazánka, bílá káva - čaj (1a, 3, 7)

Polévka: Kuřecí vývar s pohankou (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Brambory, hovězí maso na zelenině, čaj (1a, 3)

Svačina: Houska, pomazánka s křenovou lučinou, čaj, mléko (ovoce, zelenina) (1a, 9)

*Středa* 5.11.2025

Přesnídávka: Chléb, vaječná pomazánka, mléko, čaj (ovoce, zelenina) (1a, 7)

Polévka: Smetanová se zelím a mrkvičkou (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Boloňské špagety, sýr, čaj (1a, 3, 7)

Svačina: Tukový rohlík, cizrnová pomazánka s taveným sýrem - mléko-čaj (ovoce, zelenina) (1a, 3, 7, 9)

*Čtvrtek* 6.11.2025

Přesnídávka: Chléb, pomazánka celerová s jablíčky, mléko, čajík (ovoce, zelenina) (1a, 7, 9)

Polévka: Rajská s kukusem (1, 3)

Hlavní chod: Rybí filé na bylinkovém másle, br. kaše, kompot, čaj (1, 3, 4, 7)

Svačina: Houska, pomazánka s křenovou lučinou, čaj, mléko (ovoce, zelenina) (1, 3, 7)

*Pátek* 7.11.2025

Přesnídávka: Chléb, pomazánka s pečeného kuřátka, čaj, bílá káva, (ovoce, zelenina) (1, 3, 7, 9)

Polévka: Z červené čočky

Hlavní chod: Kuřecí na paprice s kolínky, ovocný čaj (1a, 9)

Svačina: Chléb, pomazánka rajčatová s lučinou... mléko, čaj (ovoce, zelenina) (1, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Veronika Jedličková, Kuchař/ka: VERONIKA JEDLIČKOVÁ, změna jídelníčku vyhrazena.