

JÍDELNÍČEK

26.1. - 30.1.2026

Pondělí 26.1.2026

Přesnídávka: celozrnná houska, tvarohová pomazánka s červenou paprikou, zelenina, čaj

Polévka: Špenátová polévka

Hlavní chod: Rizoto se zeleninou, strouhaný sýr, salátek z mrkve a jablka, čaj

Svačina: chléb, lučina, ovoce, čaj

Úterý 27.1.2026

Přesnídávka: tvarohový šáteček, ovoce, kakao, čaj

Polévka: Hrstková (1, 3, 7)

Hlavní chod: buchtičky s vanilkovým krémem, čaj

Svačina: rohlík s rybičkovou pomazánkou, zelenina, čaj

Středa 28.1.2026

Přesnídávka: sladký tvaroh s piškotem, ovoce, čaj

Polévka: zeleninová krémová

Hlavní chod: kuřecí nudličky na kari s rýží, salátek, čaj

Svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, mléko

Čtvrtek 29.1.2026

Přesnídávka: houska s fazolovou pomazánkou, ovoce, čaj, mléko

Polévka: kmínová s pohankou

Hlavní chod: Hovězí guláš s knedlíkem, čaj (1, 3)

Svačina: jogurt, rohlík, čaj

Pátek 30.1.2026

Přesnídávka: celozrnné pečivo, máslo, ovoce, kakao, voda

Polévka: Fazolová (1, 9)

Hlavní chod: zapečené těstoviny s drůbežím masem a vajíčkem, červená řepa, čaj, voda

Svačina: Domácí perník, mléko, čaj (1, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Veronika Jedličková, Kuchař/ka: VERONIKA JEDLIČKOVÁ, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.