

JÍDELNÍČEK

23.3. - 27.3.2026



Pondělí 23.3.2026

Přesnídávka: Pudink s piškotem a ovocem, mléko, čaj (1, 3, 7)

Polévka: Vepřový vývar s krupkami (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Zapečené těstoviny s uzeným červená řepa, čaj (1a, 3, 7, 9)

Svačina: Chléb, rybičková pomazánka, zelenina, mléko, čaj (1a, 4, 7)

Úterý 24.3.2026

Přesnídávka: celozrnná houska, tvarohová pomazánka s červenou paprikou, zelenina, čaj (1, 3, 7)

Polévka: Rybí s knedlíčky (1a, 3, 7)

Hlavní chod: Vepřové na paprice, těstoviny, čaj. (1, 7)

Svačina: Chléb, žervé, ovoce, mléko (1, 7)

Středa 25.3.2026

Přesnídávka: Houska, fazolová pomazánka, zelenina, bílá káva, čaj (1, 7)

Polévka: Vločková se zeleninou (1a, 3)

Hlavní chod: Škubánky na sladko, s mákem čaj ovocný (1)

Svačina: Šunkový toustík, čaj, ovoce. (1, 7)

Čtvrtek 26.3.2026

Přesnídávka: Celozrnná houska, domácí termix, ovoce, kakao, čaj. (1, 6, 7, 11)

Polévka: Masový vývar s nudlemi. (3, 9)

Hlavní chod: Kuřecí maso po čínsku, rýže, čaj. (1, 3, 7)

Svačina: Makovka, mléko, ovoce (1, 3, 7)

Pátek 27.3.2026

Přesnídávka: Pečivo, sýrová pomazánka, zelenina, kakao, čaj. (1, 3, 7)

Polévka: Zeleninová s červenou čočkou. (1, 9)

Hlavní chod: Rajská omáčka, kolínka, kuličky z mletého masa, čaj. (1a, 3, 9)

Svačina: Chléb, máslo, med, ovoce, kakao, čaj (1, 1b, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Michaela Šrámková, Kuchař/ka: Dana Ondrejková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.

