

# JÍDELNÍČEK

## 2.3. - 6.3.2026

### *Pondělí* 2.3.2026

Přesnídávka: Rohlík, žervé, ovoce, mléko, čaj 1a,3,7

Polévka: Celerová s krutóny 1,9

Hlavní chod: Bramborový guláš, chléb, čaj 1a,3,7

Svačina: Chléb, rybičková pomazánka, zelenina, mléko, čaj 1a,4,7

### *Úterý* 3.3.2026

Přesnídávka: Krupicová kaše s ovocem, kakao, čaj 1a,7

Polévka: Zeleninový vývar s vajíčkem 3,9

Hlavní chod: Kuře pod peřinkou, brambor, čaj 1a,3,7,10

Svačina: Tmavý chléb, šunková pěna, ovoce, kakao 1a,7

### *Středa* 4.3.2026

Přesnídávka: Domácí termix, rohlík, čaj, mléko (ovoce) 1a,3,7

Polévka: Vepřový vývar s krupkami 1a,3,7,9

Hlavní chod: čočka na kyselo, vajíčko, chléb, kyselá okurka, čaj 1a,3

Svačina: Chléb, máslo, mléko, zelenina, čaj 1a,3,7

### *Čtvrtek* 5.3.2026

Přesnídávka: Racio rohlík, tavený sýr, mléko, čaj (ovoce) 1a,3,7

Polévka: Fazolová 1,9

Hlavní chod: Vepřové na kmíně s jasmínovou rýží, čaj 1,3,7

Svačina: Tmavý toustový chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, kakao, čaj 1a,3,7

### *Pátek* 6.3.2026

Přesnídávka: Chléb, játrová pomazánka, zelenina, mléko, čaj 1,3,7,10

Polévka: Zeleninová s pohankou 1,9

Hlavní chod: Svičková na smetaně, houskový knedlík, čaj 1,3,7,9

Svačina: Rohlík, žervé, ovoce, mléko, čaj 1a,3,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závoce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši