

# JÍDELNÍČEK

19.1. - 23.1.2026

## *Pondělí* 19.1.2026

Přesnídávka: Chléb, pomazánka cizrnová, čaj, mléko (ovoce, zelenina) (1, 3, 7)

Polévka: Zeleninová s rybičkovou rýží... (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Dušená rýže, znojemská omáčka, ovocný čaj (1a, 3)

Svačina: Chléb, pomazánka vaječná, mléko, čaj (ovoce) (1a, 3, 7)

## *Úterý* 20.1.2026

Přesnídávka: Chléb, česneková jemná pomazánka, bílá káva - čaj (1a, 3, 7)

Polévka: Vločková se zeleninou (1a, 3)

Hlavní chod: Hrachová kaše, vajíčko, kys. okurka čaj (1a, 3)

Svačina: Racio rohlík, tavený sýr, mléko, čaj (ovoce) (1a, 3, 7)

## *Středa* 21.1.2026

Přesnídávka: Chléb, pomazánka česneková se sýrem, bílá káva, čaj (zelenina) (1a, 3, 7)

Polévka: Kulajda smetanová s vejci (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Šišky s mákem, mm + kompotované ovoce, čaj (1a, 3, 7)

Svačina: Rohlík, ovocný jogurt, čaj (ovoce, zelenina) (1a, 7)

## *Čtvrtek* 22.1.2026

Přesnídávka: Loupák, medové máslo, mléko, čaj (ovoce) (1, 3, 7)

Polévka: Česnečka, s krutony (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Br., kaše, rybí filé, dušená zelenina, ovocný čaj (1a, 4, 9)

Svačina: Houska s lučinou, čaj, mléko (ovoce, zelenina) (1a, 7)

## *Pátek* 23.1.2026

Přesnídávka: Rohlík, máslo, vejce na tvrdo (zelenina, ovoce) mléko, čaj (1a, 7)

Polévka: Zeleninový vývar s játrovou rýží. (1a)

Hlavní chod: Kuřecí na paprice s kolínky, ovocný čaj (1a, 9)

Svačina: Ovocná přesnídávka, rohlík, čaj (piškoty) (3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Veronika Jedličková, Kuchař/ka: VERONIKA JEDLIČKOVÁ, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.