

# JÍDELNÍČEK

## 18.5. - 22.5.2026

*Pondělí* 18.5.2026

Přesnídávka: Rohlík, máslo, bílá káva, ovoce, čaj. (1, 1a, 7)

Polévka: Zeleninová s drobením. (1, 3, 9)

Hlavní chod: Brambory, špenát a volské oko, kompot, čaj. (1, 3, 10)

Svačina: Chléb sýrová pomazánka, zelenina, mléko, čaj. (1, 7)

*Úterý* 19.5.2026

Přesnídávka: Chléb, pomazánka z červené řepy, ovoce, mléko, čaj. (1, 3, 7)

Polévka: Drůbeží vývar s písmenky. (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Vepřové na houbách ve smetanové omáčce s celozrnným knedlíkem, čaj, voda. (1, 1a, 1b, 1e, 7, 10)

Svačina: Pudink s piškotem a ovocem, čaj. (1, 3, 7)

*Středa* 20.5.2026

Přesnídávka: Krupicová kaše s ovocem, kakao, čaj. (1a, 7)

Polévka: Bramborová s vejci a hlívou. (1, 3, 9)

Hlavní chod: Rybí filé s citrónovou omáčkou, bramborová kaše, rajský salát, voda, čaj. (1a, 3, 4, 7, 10)

Svačina: Rohlík, pomazánka z pečené zeleniny, mléko, čaj. (ovoce, zelenina) (1a, 7, 9)

*Čtvrtek* 21.5.2026

Přesnídávka: Topinky s vajíčkem, čaj, zelenina. (1, 3, 6)

Polévka: Květákový krém s krutony. (1, 7)

Hlavní chod: Rajská omáčka, těstoviny, kuličky z mletého masa, čaj. (1a, 3, 9)

Svačina: Houska s máslem, plátkový sýr, zelenina, mléko, čaj. (1, 7)

*Pátek* 22.5.2026

Přesnídávka: Domácí třený koláč, kefír, ovoce, čaj. (1, 3, 7)

Polévka: Cibulová s krupkami. (1, 9)

Hlavní chod: Milánské špagety, sójové maso a sýr, čaj. (1, 6, 10)

Svačina: Jogurt, rohlík, mléko, čaj. (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Michaela Šrámková, Kuchař/ka: Dana Ondrejková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.