

JÍDELNÍČEK

16.3. - 20.3.2026

Pondělí 16.3.2026

Přesnídávka: Chléb, pomazánka z červené řepy, ovoce, mléko, čaj 1,3,7

Polévka: Zeleninová s pohankou 1,9

Hlavní chod: Bramborové šišky, špenát a vepřová pečeně, čaj 1,3,7

Svačina: Bageta, ovocné máslo, bílá káva, čaj 1,3,7

Úterý 17.3.2026

Přesnídávka: Chléb, salámová pomazánka, ovoce, čaj-mléko 1a,3,7

Polévka: Hrstková 1,3,7,9

Hlavní chod: Zapečené brambory s kuřecím masem a šlehačkou, okurka, čaj 3,7

Svačina: Celozrnné pečivo, tvarohová pomazánka, ovoce, mléko, čaj 1,3,7,11

Středa 18.3.2026

Přesnídávka: Houska, vajíčková pomazánka, kakao, čaj, ovoce 1,3,7

Polévka: Hovězí vývar s vlasovými nudlemi 1,3,9

Hlavní chod: Fazolový kotlík, chléb, čaj, voda 1,3,7

Svačina: Tvarohový koláč s ovoce, mléko 1,3,7

Čtvrtek 19.3.2026

Přesnídávka: Bageta, pomazánkové máslo, koktejl, čaj, ovoce 1,1a,1b,1c,1d,1e,3,7

Polévka: Mrkvičková s nočky 1,3,9

Hlavní chod: Dušené hovězí na zelenině, bramborová kaše, čaj 1,7

Svačina: Houska, rama, zelenina, čaj mléko 1,3,7,11

Pátek 20.3.2026

Přesnídávka: Bageta, fazolová pomazánka, ovoce, kakao, čaj 1,3,6,7

Polévka: Brokolicová krémová 1a,7

Hlavní chod: Vepřové na houbách s rýží, čaj 1,10

Svačina: Houska, pomazánka z rybiček v tomatě, zelenina, čaj

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korišti, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši