

# JÍDELNÍČEK

## 12.1. - 16.1.2026

### *Pondělí* 12.1.2026

Přesnídávka: Chléb, pomazánka ajvarová... mléko,čaj (ovoce,zelenina) (1a, 3, 7)

Polévka: Uzená s rýží,kořenovou zeleninou (1a, 9)

Hlavní chod: Zapečené flíčky s uzeným masem , kyselá okurka, čaj (1a, 3, 7)

Svačina: Rohlík, májková pomazánka , - zelenina,čaj,mléko (1a, 7)

### *Úterý* 13.1.2026

Přesnídávka: Chléb, máslo,plátkový sýr +vařené vejce, čaj s citronem ,mléko (zelenina) (1a, 3, 7)

Polévka: Hovězí vývar s vlasovými nudlemi (1, 3, 9)

Hlavní chod: Rajská omáčka, hovězí maso, kynutý knedlík, čaj (1, 3)

Svačina: Chléb, pomazánka budapeštská , mléko-čaj (zelenina,ovoce) (1a, 9)

### *Středa* 14.1.2026

Přesnídávka: Racio. rohlík, pomazánka tuňáková , čaj, mléko ( ovoce,zelenina) (1a, 3, 7)

Polévka: Frankfurtská (1a, 3, 7)

Hlavní chod: Krupicová kaše m.m . kakao, cukr. čaj (1, 3, 7)

Svačina: Zapečený toustový chléb , čaj ( ovoce,zelenina) (1a, 3, 7)

### *Čtvrtek* 15.1.2026

Přesnídávka: Šlehaný tvaroh sypaný cereáliemi, ovoce , čaj - mléko (7)

Polévka: Fazolová s těstovinou (1, 9)

Hlavní chod: Vepřové na mrkvi , brambor, čaj

Svačina: Houska, tavený sýr, zelenina -čaj ,mléko (1a, 7)

### *Pátek* 16.1.2026

Přesnídávka: Rohlík, marmeládová pěna, mléko,čaj ( ovoce) (1a, 7)

Polévka: Slepíčí s kapaním (1, 3, 9)

Hlavní chod: Br,knedlík, dušené zelí ,kuřecí špalíček - ovocný čaj (1a, 7)

Svačina: Rohlík, ovocný jogurt,čaj (ovoce,zelenina) (1a, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Veronika Jedličková, Kuchař/ka: VERONIKA JEDLIČKOVÁ, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.