

# JÍDELNÍČEK

10.11. - 14.11.2025

## *Pondělí* 10.11.2025

Přesnídávka: Rohlík, marmeládová pěna, mléko,čaj ( ovoce) (1a, 7)

Polévka: Zeleninová s rybičkovou rýží... (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Francouzské brambory, kyselá okurka, čaj (3)

Svačina: Houska, pomazánka sýrová. (1a, 7)

## *Úterý* 11.11.2025

Přesnídávka: Chléb, sýrová pomazánka s kousky zeleniny,mléko,čaj (ovoce ,zelenina) (1a)

Polévka: Masový vývar s játrovou rýží. (1a)

Hlavní chod: Kynutý knedlík,koprová omáčka s vejci....čaj (1a, 3, 7)

Svačina: Rohlík, ovocný jogurt,čaj (1a, 7)

## *Středa* 12.11.2025

Přesnídávka: Chléb,jemná krabí pomazánka, Mléko,čaj ( ovoce,zelenina) (1a, 3, 7)

Polévka: Fazolová (1, 9)

Hlavní chod: Kuskusové rizoto ,sypané sýrem, (červená řepa) (1a)

Svačina: Tmavý chléb se sýrovou pomazánkou,ovoce,kakao (1, 7)

## *Čtvrtek* 13.11.2025

Přesnídávka: Rohlík,tuňáková pomazánka,čaj-mléko (ovoce,zelenina) (1a, 3, 4, 7)

Polévka: Gulášová s bramborem (1a, 3, 7)

Hlavní chod: Rýžový nákyp, ovocný čaj (1a, 3, 7)

Svačina: Zapečený toustový chléb , čaj ( ovoce,zelenina) (1a, 3, 7)

## *Pátek* 14.11.2025

Přesnídávka: Bílý jogurt, cereálie. ovoce, čaj,mléko (1a, 3, 7)

Polévka: Bramborová s vejci (1a, 3, 7)

Hlavní chod: Br.knedlík se špenátem ,vepř.výpečky ,čaj (1a, 3)

Svačina: Rohlík ,pomazánka vaječná.. čaj,mléko. (ovoce,zelenina) (1a, 3)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Veronika Jedličková, Kuchař/ka: VERONIKA JEDLIČKOVÁ, změna jídelníčku vyhrazena.